

第42回 走って歩いて3時間走記録表

2023.6.18 天候：晴 長柄ダム

上段：累積タイム 下段：周回タイム

担当：串形、岡田

氏名	周回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	順位	ペース /km
	距離 km	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30		
森 小世樹	19:56	40:29	1:01:02	1:24:12	1:47:48	2:08:49	2:35:25					1	7:24
	(19:56)	(20:33)	(20:33)	(23:10)	(23:36)	(21:01)	(26:36)						
松田 康則	19:53	38:30	58:23	1:19:07	1:40:43	2:07:13	2:39:40					2	7:36
	(19:53)	(18:37)	(19:53)	(20:44)	(21:36)	(26:30)	(32:27)						
小高 幸夫	23:49	46:12	1:07:50	1:33:20	1:58:35	2:25:08						3	8:04
	(23:49)	(22:23)	(21:38)	(25:30)	(25:15)	(26:33)							
佐野 孝	23:44	47:19	1:12:03	1:37:16	2:03:06	2:32:45						4	8:29
	(23:44)	(23:35)	(24:44)	(25:13)	(25:50)	(29:39)							
大林 大	23:38	47:04	1:11:54	1:44:32	2:19:45							5	9:19
	(23:38)	(23:26)	(24:50)	(32:38)	(35:13)								
福井 正行	22:25	45:01	1:20:56	1:55:20								6	9:37
	(22:25)	(22:36)	(35:55)	(34:24)									
松橋 純一	23:40	44:27	1:32:41									7	10:18
	(23:40)	(20:47)	(48:14)										
五嶋千恵子	21:50	44:05	1:07:13	1:35:15	2:01:08	2:31:42						1	8:26
	(21:50)	(22:15)	(23:08)	(28:02)	(25:53)	(30:34)							
青柳 きせ	27:45	1:00:10	1:32:08									2	10:14
	(27:45)	(32:25)	(31:58)										