

2024年活動経過報告

	活動内容	月	活動報告	備考
1	総会及び新年会	1月	総会	茂原総合市民センター
			新年会	茂原鉄人
2	毎週日曜日の練習会	通年	入念な体操とストレッチ及び第3日曜日記録会	茂原公園にて、雨天中止時を除き実施
3	宣言タイムレース	1月	第165回:優勝 関さん	誤差3秒 参加者12名(担当:森・五十嵐)
		4月	第166回:優勝 長嶋さん	誤差22秒 参加者11名(担当:岡田・渡会)
		7月	第167回:優勝 廣川さん	誤差11秒 参加者14名(担当:緑川・青柳)
		10月	第168回:優勝 五十嵐さん	誤差27秒 参加者13名(担当:岡田・安嶋)
4	GW前練習会	4月	茂原公園周辺(1日目)	4/20:茂原公園内時間走(ジョギング)
			白子海岸周辺(2日目)	4/21:白子町南白亀川沿いラン(ジョギング)
5	走って歩いて3時間走	6月	第44回:優勝 関さん・三品さん	参加者15名(担当:大林・氏原・江澤)
		12月	第45回:優勝 峰さん・長嶋(実)さん	参加者15名(担当:串形・小高)
6	耐暑練習会	8月	白子海岸ジョギング	参加者10名(担当:松橋)
7	駅伝大会への参加	3月	ながいきむらりレーマラソン	1チーム参加(担当:篠原)
		6月	緑ヶ丘リレーマラソン	1チーム参加(担当:五十嵐)
		8月	ときがね湖リレーマラソン	2チーム参加(担当:岡田)
		12月	長柄町一周駅伝	1チーム参加(担当:松橋)
8	指定レースへの参加	2月	東金・九十九里波乗りマラソン	2月25日実施
		10月	八街落花生マラソン	10月20日実施
		12月	いすみ健康マラソン	12月1日実施
9	会員相互の親睦	4月	花見	雨天のため中止
		8月	暑気払い	白子町古所海岸ジョギング参加者10名
		12月	納会(長柄ダム湖)	3時間走終了後、お汁粉にて納会を実施
10	健走だより	1月	発行済み	担当:松橋
		7月		
11	ホームページ	通年	実施中	担当:塚原さんにお願ひしました